



EURL Squille - **YOUBUNTU**

contact@yobuntu.fr

<http://www.yobuntu.fr>

Formation

LIBEREZ VOTRE PUISSANCE !

Pré Requis :

Aucun.

La volonté de changement et de travailler sur sa posture sera un élément essentiel du parcours.

Publics visés :

Cette formation s'adresse aux Dirigeants, Cadres Dirigeants, Managers, professionnels de l'entreprise et à toute personne voulant développer / renforcer leur posture de leader, améliorer leur mode relationnel en milieu professionnel.

Objectifs :

- Renforcer son leadership
- S'assumer pleinement pour s'ouvrir à son potentiel
- Mieux comprendre ses comportements et ceux des autres
- Mieux comprendre ses ressentis et ceux des autres
- Améliorer son relationnel pour améliorer sa productivité
- Clarifier et redonner un sens à son engagement

Programme :

Module 1 / Jour 1 :

Concepts :

- L'iceberg (Le conscient et l'inconscient)
- L'équilibre des 3C (Cerveau, Cœur, Corps)
- L'équilibre affectif

Atelier de « La lettre »

Ateliers de prise de conscience

Module 1 / Jour 2 :

Concepts :

- Prince / Crapaud, Masque (La construction identitaire)
- Les 5 blessures de l'Ame
- La loi de la projection

Atelier « Identification des croyances »

Atelier de « projection »

Ateliers des « héros »

Ateliers de prise de conscience

Module 2 / Jour 1 :

Concepts :

- La communication
- L'ouverture dans la relation, l'authenticité
- Les différences (Adaptation & Intégration)
- La représentation

Atelier de communication

Atelier « Margueritte »

Atelier « Représentations »

Ateliers de prise de conscience

Module 2 / Jour 2 :

Concepts :

- Le Pouvoir dans la relation, dans le management
- L'Argent : énergie, symboles et croyances

Atelier « Baguette »

Ateliers « Mode de management »

Ateliers « Relation à l'argent »

Ateliers de prise de conscience

Module 3 / Jour 1 :

Concepts :

- L'économie de la reconnaissance
- Les émotions (Stimuli, Comportement, Message)
- La puissance (les 3P)

Atelier « Reconnaissance »

Atelier « Émotions »

Ateliers de prise de conscience

Module 3 / Jour 2 :

Concepts :

- Les piliers de l'existence
- L'arbre à rêves

Atelier du « Rêve éveillé »

Ateliers de prise de conscience

Module 4 / Jour 1 :

Open forum pour revenir sur les concepts aux choix des participants

Module 4 / Jour 2 :

Concepts :

- La molécule du sens
- Raison d'être – Le BIG Why

Ateliers de construction du sens

Module 4 / Jour 3 :

Concepts :

- La stratégie du chemin de l'autodétermination

*Atelier des étapes (**What !**)*

*Atelier des possibles (**How !**)*

Ateliers de construction du chemin de conscience

Module 5 / Jour 1 :

Atelier de présentation croisé entre pairs du chemin de transformation et d'intégration des acquis de la formation.

Module 0 / Jour 1 :

Séance individuelle : Approfondissement des sujets vu en module collectif et appropriation personnelle. Questionnement. Rappel des apports théoriques si besoin.

Ce module pourra être découpé en plusieurs séances de 1h30 à 3h.

Soit 10 jours pour 70h en groupe (en présentiel)
et 7h en individuel (en visio ou en présentiel)
Pour un total de 77h de formation.

Modalités pratiques :

Les groupes sont constitués de 8 à 10 personnes.
Les lieux de formation sont communiqués après l'inscription avec les détails d'accès.

Merci de nous contacter pour valider votre inscription par email : formation@youbuntu.fr
Le délai de traitement est de 48h.

Accessibilité aux personnes handicapées :

Cette accessibilité est vérifiée systématiquement auprès des responsables des salles réservées pour les formations. Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter avant la formation pour nous permettre de leur faciliter l'accès aux locaux et aux apprentissages prévus dans la formation.

Méthodes & Moyens :

Moyens pédagogiques : Cette formation fait alterner exercices, partages d'expériences et apports théoriques qui permettent de prendre du recul par rapport aux situations, d'approfondir la compréhension de ses modes de fonctionnement d'approfondir. Elle s'appuie sur l'implication des participants et l'accompagnement des animateurs.

Moyens d'encadrement : Elle est animée par 1 ou 2 animateurs formés en particulier au coaching de managers et dirigeants.

Moyens techniques : salle de formation, paperboards, documentations diverses, supports pédagogiques et techniques.

Suivi et évaluation :

Moyens de suivi de la réalisation de la formation :

A l'issue de la formation, les participants attestent de leur présence par la signature : d'une attestation de fin de formation, d'une attestation d'assiduité, d'une feuille d'émargement collective signée par demi-journées par les stagiaires et les animateurs.

Moyens d'évaluation de la formation :

Avant la formation, un questionnaire de positionnement est envoyé à l'ensemble des participants, dans lequel ils sont invités à exprimer leurs attentes.

En début de formation, ils sont à nouveau invités à exprimer ces attentes, puis, régulièrement au cours de la session, à refaire le point.

A l'issue de la formation, ils sont invités à remplir une fiche d'évaluation à chaud de la formation ainsi qu'une auto-évaluation des acquis validée par les formateurs.

Tarifs :

Indépendants : 4 000 €HT

Entreprises : 5 000 €HT

OPCO : 6 000 €HT

Date & Planning :

Module 1 : 29 Février & 1^{er} Mars 2024

Module 2 : 25 & 26 Avril 2024

Module 3 : 27 & 28 Juin 2024

Module 4 : 25 & 26 & 27 Septembre 2024 (en résidentiel)

Module 5 : 13 Décembre

Module 0 : à planifier en individuel

Contact :

Emmanuel RATEL

emmanuel@yobuntu.fr

06 88 55 71 59